

Sortes de besoins humains que l'énergie permet de satisfaire

Utiliser l'énergie pour ...

Besoins pour la vie de tous les jours ...

Se nourrir
Faire le ménage

- préparer des repas
- conserver des aliments
- nettoyer, faire le lavage

Être bien chez soi

- le chauffage et l'air climatisé
- garder son chez soi propre
- s'éclairer
- la ventilation
- la surveillance, la sécurité

Les loisirs, avoir du temps pour soi, se changer les idées

- aller au cinéma, au théâtre, voir des spectacles de musique
- s'informer
- garder le contact avec les autres
- jouer à des jeux

Se déplacer
Bouger

- travailler, aller à l'école
- magasiner, aller prier
- magasiner, aller prier
- voir sa famille, ses ami.es
- faire des sorties
- aller en vacances ailleurs